

Things to Know About Antidepressant Medications

- Antidepressant medications help balance chemicals in the brain that can lead to depression.
- ***Antidepressant medications are not addictive or habit forming. They are not “uppers”, and they are not tranquilizers.***

Treating Depression with Antidepressant Medications

- Medicine helps most people.
- It may take time for you and your Mental Health Professional to find the medicine that works best for you.
- You start the medicine at a low dose. This gives your body time to get used to it. Your Mental Health Professional will then increase the dose slowly to find the best dose for you.
- Most people start to feel like their “old” self after about 3-6 weeks.
- **It is important to go on taking the medicine just as the Mental Health Professional told you. Do this even if you feel better.**
- During the first 6-8 weeks, your Mental Health Professional will see you regularly to see if the medicine is helping you, check how much and how often you take the medication, and to watch for and fix any side effects.
- If your depression is better after 12 weeks, you should continue to take the medicine for 4-9 months more. This is to prevent your depression from coming back.
- People who have had 2 or more periods of depression may need to continue taking medication for a longer time.

What Can You Do to Help Your Treatment be Successful?

- Ask any questions you have about the medicine.
- Tell your Mental Health Professional about other medicines, and herbal remedies you take.
- Take the medicine just as your Mental Health Professional told you.
- If you have any side effect or problems with the medication, tell your Mental Health Professional right away.
- Avoid alcohol and street drugs.
- Tell your Mental health Professional how the medication is working. For example, are you feeling better yet?
- Keep all your appointments.

Что следует знать об антидепрессантах

- Антидепрессанты помогают восстановить в мозгу баланс химических веществ, нарушение которого может вызвать депрессию.
- ***Антидепрессанты не вызывают привыкание и не приводят к лекарственной зависимости. Они не вызывают наркотическое опьянение и не являются транквилизаторами.***

Лечение депрессии антидепрессантами

- Лекарства помогают большинству пациентов.
- Может оказаться, что для совместного с лечащим врачом подбора подходящего лекарства потребуется некоторое время.
- Необходимо начинать принимать лекарство в небольших дозах, чтобы организм смог адаптироваться к нему. Лечащий врач будет постепенно увеличивать дозу до нужного уровня.
- В большинстве случаев привычное состояние духа возвращается через 3-6 недель.
- **Даже при улучшении самочувствия очень важно продолжать принимать лекарство в соответствии с предписаниями врача.**
- В течение первых 6-8 недель следует регулярно приходить на приём к врачу, чтобы тот мог убедиться в том, что лекарство помогает, проверить соблюдение распорядка приёма и дозировки, а также отслеживать и устранять побочные действия.
- Если состояние улучшится через 12 недель, следует продолжать принимать лекарство в течение еще 4-9 месяцев, чтобы не допустить возобновления депрессии.
- Людям с повторным диагнозом «депрессия» понадобится, возможно, принимать лекарство в течение более длительного срока.

Как можно содействовать успешному лечению?

- Задавайте любые вопросы о лекарстве.
- Сообщайте врачу обо всех принимаемых лекарствах, включая гомеопатические.
- Принимайте лекарство согласно предписаниям врача.
- Сразу же сообщайте врачу о побочных действиях и любых сложностях, связанных с принятием лекарства.
- Избегайте алкогольных напитков и наркотиков.
- Рассказывайте врачу о действии лекарства - например, об улучшении состояния.
- Не пропускайте назначенные визиты к врачу.

Для получения дальнейшей информации обращайтесь в следующие организации:

Национальное объединение лиц, страдающих психическими заболеваниями www.nami.org/index.html

Информация о депрессии и других психических заболеваниях. Федеральные законы и законы штатов, статьи из журналов, фактологическая информация о депрессии и т.д. Список просветительно-информационных ресурсов для пациентов.

Национальная ассоциация лиц, страдающих от депрессии и маниакально-депрессивных состояний <http://www.ndmda.org/>

Сведения о различных типах депрессивных состояний, о подростковой депрессии, описания историй исцелений пациентов и данные о проходящих клинических испытаниях. Предоставляется подробная информация о местных отделениях, просветительных программах, новых публикациях и т.д., размещен календарь мероприятий.

Национальная ассоциация психического здоровья www.nmha.org/ccd/index.cfm

Информация и ресурсы, включая методы скрининга депрессии, симптоматику, ответы на часто встречающиеся вопросы, типы лечения, проблемы лечения депрессии у женщин, депрессия у пожилых людей и календарь мероприятий. Звонить: 1-800-969-6642

Национальный институт психического здоровья www.nimh.nih.gov

Национальный фонд депрессивных заболеваний www.depression.org

Департамент психологической гигиены и здорового образа жизни г. Нью-Йорка www.nyc.gov/health

Информация о группах поддержки и календарь мероприятий с разделом о психическом здоровье, алкоголизме и наркотической зависимости.

Открытая линия LIFENET www.800lifenet.com

Конфиденциальная круглосуточная служба города Нью-Йорка по оказанию помощи в кризисных ситуациях. Направления к специалистам и информация – круглосуточно без выходных.

По-английски: 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)

По-испански: 1-877-AYUDESE (1-877-298-3373)

По-китайски: ASIAN LIFENET (1-877-990-8585)

На других языках: 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)

Для плохо слышащих: (212) 982-5284

Источник: Инициатива в области лечения депрессии и первичного медицинского обслуживания Фонда Макауртура.

THINGS TO KNOW ABOUT ANTIDEPRESSANT MEDICATIONS

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ОБ АНТИДЕПРЕССАНТАХ



MetroPlus Health Plan
11 West 42nd Street, New York, NY 10036
Информация для участников:
1-800-303-9626
Информация о MetroPlus Health Plan:
1-800-475-METRO

