

01	آپ کی طبیعت کی حالت	
6	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
8	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
7	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
9	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
5	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
4	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
3	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
2	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	
1	آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست	

اپنی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

116 - آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

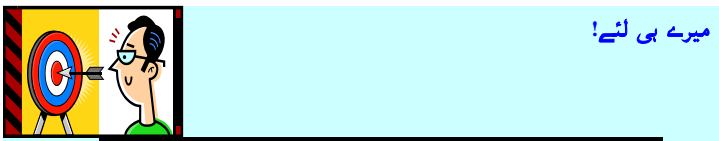
- آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست
- آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست
- آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست
- آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست

آپ کی طبیعت کی حالت اور آپ کی طبیعت کی حالت سے متعلقہ چیزوں کی فہرست



میرے ہی لئے!

میرا A1c	A1c کا نشانہ
میرے خون میں شکر -	خون میں شکر کی معمول کی مقدار 80-120 mg/dl

میری نگہداشت کی ٹیم

- ڈاکٹر: _____
- فون نمبر: _____
- نرس: _____
- فون نمبر: _____
- معلم: _____
- فون نمبر: _____
- سوشل ورکر: _____
- فون نمبر: _____
- ماہر تغذیہ: _____
- فون نمبر: _____
- اسکول نرس: _____
- فون نمبر: _____



کلینک کا فون نمبر # _____

بچوں کے معالج ER کا فون نمبر # _____

میرے بارے میں معلومات، منصورہ نگہداشت

HHC
HEALTH CARE COLLEGE

میرا نام _____

میری عمر _____ سال ہے۔

میرا طبی ریکارڈ نمبر ہے _____

آج کی تاریخ ہے _____ / _____ / _____

انسولین کی خوراک	ناشتے سے پہلے کا اسٹیک	دوپہر کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے سے پہلے	سونے سے پہلے کا اسٹیک
انسولین کی خوراک	ناشتے سے پہلے کا اسٹیک	دوپہر کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے سے پہلے	سونے سے پہلے کا اسٹیک

لیٹس، NPH، نورلوک 70/30، بیومیلوک 75/25

بڑھتے گھٹتے پیمانے پر / بیومیلوک / نورلوک / ایڈا (APIDA)

گلوکوز کی سطح	ناشتے سے پہلے	دوپہر کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے سے پہلے	سونے وقت کا اسٹیک
گلوکوز کی سطح	ناشتے سے پہلے	دوپہر کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے سے پہلے	سونے وقت کا اسٹیک