

## একবারে যতটা পরিবেশন করতে হবে তার আকৃতি কীরকম? WHAT DOES A SERVING SIZE LOOK LIKE?

- 1 আউন্স রুটি = সি.ডি'র বাক্স  
1 oz. bread = CD case
- 1টি মাঝারি আকৃতির ফল = টেনিস বল  
1 medium fruit = tennis ball
- 1 আউন্স চিজ = 2টি পাশাখেলার ঘুঁটি  
1 oz. cheese = 2 dice
- 3 আউন্স গোস্তু, মাছ অথবা  
হাঁস-মুরগির মাংস = ক্যাসেট টেপ  
3 oz. meat, fish or Poultry = cassette tape
- 2 টেবিল চামচ বাদামের মাখন = পিংপং বল  
2 Tbsp. peanut butter = ping-pong ball
- 1/2 কাপ রান্না করা পাস্তা =  
কম্পিউটারের মাউস  
1/2 cup cooked pasta = computer mouse

