

¿QUÉ APARIENCIA TIENE EL TAMAÑO DE UNA PORCIÓN? WHAT DOES A SERVING SIZE LOOK LIKE?

- 1 onza de pan = una caja para CD

1 oz. bread = CD case



- 1 fruta mediana = una pelota de tenis

1 medium fruit = tennis ball



- 1 onza de queso = 2 dados

1 oz. cheese = 2 dice



- 3 onzas de carne, pescado

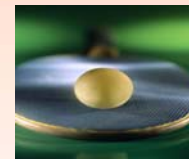
o aves = un cassette

3 oz. meat, fish or Poultry = cassette tape



- 2 cucharadas de mantequilla
de maní = una pelota de ping-pong

2 Tbsp. peanut butter = ping-pong ball



- 1/2 taza de pasta cocida =
el mouse de la computadora

1/2 cup cooked pasta = computer mouse

