

OUR SERVICES

KEEPING WOMEN HEALTHY



Metropolitan is committed to helping women of all ages access quality health care services. We can help you find a family doctor, have a healthy baby, manage ongoing health issues, take care of your mental health, access birth control, and get affordable health insurance.

We're here to help you.

Patient navigators in our MAS program can schedule appointments for breast cancer screenings in the hospital's Women's Imaging Center, open weekdays from 7 AM to 5 PM. Our new LatinaSHARE Spanish Support Group offers information and support to breast or ovarian cancer survivors and women who have been recently diagnosed. Next sessions are March 17, April 7 & 20, from 12:30-2:30 PM. For more information, contact 212-423-7993.



MAMMOGRAPHY SAVES LIVES
Give Yourself the Gift of Life

IMMIGRANT NEW YORKERS



We care about your health, not your immigration status. We respect the privacy of all patients, regardless of immigration status. We want you to get the care you need today, before you get sick, and before it becomes an emergency. All New Yorkers should seek care without fear. Do not be afraid to go to the doctor, the clinic, the hospital, or the emergency room. The City of New York and our hospital will protect your immigration status and other confidential information. We will honor your right to privacy.

**HEALTHY
WOMEN=
HEALTHY
COMMUNITIES**

PROVIDING HIGH QUALITY CARE

GENDER-AFFIRMING SERVICES



Brandi Concepción, a transgender patient at Metropolitan, was recently the first to undergo gender-affirming surgery at the hospital. Metropolitan is one of the few hospitals in New York City, and the only one within the city's public health system, offering

gender-affirming surgeries. Brandi's story generated a lot of media coverage. She shared details about the personal journey that brought her to Metropolitan in television interviews with NY1 News and Telemundo's *Un Nuevo Día*, and in a cover story for *El Diario*, NYC's oldest and largest Spanish-language newspaper.

"I have a lot of expectations," Brandi told *El Diario*. "Going through this surgery will mean making my appearance much more feminine, more in line with what I feel in my mind and with what I see in the mirror. It will bring me closer to the person I want to be."

"Words can't describe how grateful I am with all the staff at Metropolitan."

Adding gender-affirming surgery, increased access to hormone therapy and other services for trans patients was "part of our journey as a hospital, of becoming a place where we listen and respond to the needs of our patients," Sarah Bender, director of the LGBTQ Health Center, told NY1. "It's our mission as the public health system of New York City to provide care to anybody regardless of a whole host of identifying factors, gender identity included."

For more information about the LGBTQ Health Center at Metropolitan, contact 212-423-7292 or metlgbt@nychhc.org.



LGBTQ Health Center's Sarah Bender with Brandi Concepción. Photo: Mariela Lombard/*El Diario*.

Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

SAVE THE DATE

STROKE SUPPORT GROUP



Everyone is invited to our monthly support group: stroke survivors, families, caretakers, and

friends. Get practical advice. Gain a sense of control and reducing anxiety. Improve coping skills. The group meets from 12-1 PM on March 16, and the third Thursday of every month, in Room 304, main building. Metropolitan's stroke team received a *Get With The Guidelines-Stroke Gold Plus Award* from the American Heart Association/American Stroke Association for improving quality of care and patient outcomes for stroke patients. For more information, contact 212-423-7807.

LUNCH + LEARN

The Metropolitan Community Advisory Board presents a Lunch + Learn event, "Housing & the Drug Epidemic: How the lack of supportive housing is contributing to the epidemic of heroin, painkillers, and other opioids in East Harlem," on Thursday, March 30, at 12 noon in Room 1B35. Featured speakers include Dr. Ronnie Gorman Swift, Chief of Psychiatry, and Richard Siegel, LCSW-R, Director of Social Work/Discharge Planning, at Metropolitan. To RSVP or for more information, contact Nancy Cuevas, 212-423-7089, nancy.cuevas@nychhc.org



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

Live Your Healthiest Life.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

NUESTROS SERVICIOS MANTENIENDO A LAS MUJERES SALUDABLES



Metropolitan se compromete a ayudar a las mujeres de todas las edades a tener acceso a servicios de salud de calidad. Podemos ayudarle a encontrar un médico de familia, tener un bebé sano, manejar problemas de salud en curso, cuidar de su salud mental, tener acceso al planificación familiar y obtener un seguro de salud accesible.

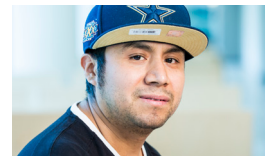
Estamos aquí para ayudarle.

Los navegantes de pacientes en nuestro programa llamado MAS pueden requerir citas para exámenes de detección de cáncer de mama en el Centro de Imágenes para la Mujer, que está abierto de lunes a viernes de 7 AM a 5 PM. Nuestro grupo de apoyo LatinaSHARE ofrece información y apoyo a sobrevivientes de cáncer de mama o de ovario y mujeres recién diagnosticadas. Estas son las fechas de nuestras próximas sesiones: marzo 17, abril 7 y 20, de 12:30 PM a 2 PM. Para más información, llame al 212-423-7993.



MAMMOGRAPHY SAVES LIVES
Give Yourself the Gift of Life

NEOYORQUINOS INMIGRANTES



Nos importa su salud, no su estado migratorio. Respetamos la privacidad de todos los pacientes, independientemente de su estado migratorio. Deseamos que usted obtenga la atención médica que necesita hoy, antes de que se enferme y que se convierta en una emergencia. Todos los neoyorquinos deben solicitar atención médica sin temor. No tema ir al médico, al centro de salud, al hospital o a la sala de emergencias. La Ciudad de Nueva York y este hospital protegerá la información sobre la situación migratoria y toda otra información de carácter confidencial. Respetaremos su derecho a la privacidad.

**MUJER
SALUDABLE=
COMUNIDAD
SALUDABLE**

CUIDADO DE ALTA CALIDAD

SERVICIOS DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO



Brandi Concepción, una paciente transgénero de Metropolitan, fue la primera en someterse a una cirugía de afirmación de género en el hospital. Metropolitan es uno de los pocos hospitales en la ciudad de Nueva York, y el único dentro del sistema de salud pública de la ciudad, que ofrece cirugías que afirman el género. La historia de Brandi generó una gran cantidad de cobertura en los medios de la prensa. Ella compartió detalles sobre el viaje personal que la llevó a Metropolitan en entrevistas de televisión con NY1 News y *Un Nuevo Día*, el programa matutino de Telemundo, y en una portada para *El Diario*, el periódico en español más antiguo y más grande de la ciudad de Nueva York.

“Tengo muchas expectativas”, dijo Brandi en *El Diario*. “Pasar por esta cirugía para mí significará cambiar a una apariencia mucho más femenina, que se alinee más con lo que yo siento en mi mente y con lo que veo en el espejo. Eso hará que esté más cerca de la persona que yo quiero ser”.

“Las palabras no pueden describir lo agradecida que estoy con todo el personal de Metropolitan.”

La incorporación de la cirugía que afirman el género, la terapia hormonal y otros servicios para los pacientes transgéneros fue “parte de nuestro viaje como hospital, de convertirnos en un lugar donde escuchamos y respondemos a las necesidades de nuestros pacientes”, Sarah Bender, directora del Centro de Salud LGBTQ de Metropolitan, dijo en NY1: “Es nuestra misión como el sistema de salud pública de la ciudad de Nueva York proporcionar atención a cualquiera, independientemente de una gran cantidad de factores de identificación, incluso la identidad de género”.

Para más información sobre el Centro de Salud LGBTQ en Metropolitan, llame al 212-423-7292 o escriba a metlgbt@nychhc.org.



Sarah Bender, del Centro de Salud LGBTQ, con Brandi Concepción. Foto: Mariela Lombard/*El Diario*.

Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

RESERVA LA FECHA

GRUPO DE APOYO DE ATAQUE CEREBRAL



Todos están invitados a nuestro grupo de apoyo mensual: sobrevivientes de ataques cerebrovasculares,

familias, cuidadores y

amigos. Obtenga consejos prácticos que le ayudaran a controlar y reducir la ansiedad y mejorar su habilidad de hacer frente a sus problemas. El próximo grupo se reúne el 16 de marzo las 12 PM, y el tercer jueves de cada mes, en el Salón 304, edificio principal. Nuestro equipo de ataques cerebrovasculares de Metropolitan recibió el premio *Get With The Guidelines-Stroke Gold Plus* de la Asociación Americana del Corazón/ American Stroke Association por mejorar la calidad de la atención y los resultados de los pacientes con ataques cerebrovasculares. Para más información, llame al 212-423-7807.

ALMUERZO Y APRENDIZAJE

La Junta Comunitaria de Metropolitana les invita a un evento de almuerzo y aprendizaje, “La Vivienda y la Epidemia de Drogas: Cómo la falta de vivienda de apoyo está contribuyendo a la epidemia de heroína, analgésicos y otros opioides en El Barrio”, el jueves 30 de marzo, 12 PM en el Salón 1B35. Oiga presentaciones de la Dra. Ronnie Gorman Swift, Jefa de Psiquiatría, y Richard Siegel, LCSW-R, Director de Trabajo Social, en Metropolitan. Para confirmar su participación o para más información, comuníquese con Nancy Cuevas, 212-423-7089, Nancy.cuevas@nychhc.org.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

Live Your Healthiest Life.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS