

INNOVATIONS IN CARE

NEW DIALYSIS EQUIPMENT



Metropolitan's Hemodialysis Infusion Center recently received 20 dialysis machines to provide our patients with state of the art renal care. The new equipment, Fresenius 2008T Series Bi-bag Dialysis Machines, are groundbreaking technology that allow staff to access clinical medical information systems directly from the machine. This innovative, integrated approach provides immediate access to dialysis treatment and clinical trending data usually held in multiple locations.

The safety and comfort of our dialysis patients is a top priority.

Large, adjustable chairs were installed in the Hemodialysis unit last year, with the generous financial support of the Metropolitan Hospital Auxiliary.

"Patients in our Hemodialysis unit are often required to sit for long periods of time during their treatment, so safety and comfort are always primary concerns," said Alina Moran, Chief Executive Officer. "The new equipment ensures high quality care while streamlining workflow and reducing risk associated with cross-contamination of dialysis. Our patients and staff are excited about the new machines and all of its features."

Metropolitan's dialysis unit received the End Stage Renal Disease Network of New York's Quality Award for Highest In-Center Hemodialysis CAHPS score, as reported by patients, in the state in 2016. For more information, contact 212-423-6086.



KNOW YOUR RIGHTS FORUM



NYC Health + Hospitals/Metropolitan, in coordination with the Mayor's Office of Immigrant Affairs, will host a "Know Your Rights" community forum. Come and learn about immigration fraud and immigrants' rights, along with various services that are available to the community. Friday, February 16, from 12:30-2:30 PM, in Room 1B35. For more information, please contact Alma Rockaway, 212-423-7993.

BEAT THE FLU!



It's not too late to get your vaccination. It's quick and easy, and a flu shot is the best measure of protection for you and your family against the potentially deadly effects of the influenza virus. Call 212-423-7000 today to make an appointment to see your provider and get your flu shot at Metropolitan.

IN THE COMMUNITY

CHILDHOOD OBESITY



Dr. Jason Mack, Director of Metropolitan's Pediatric outpatient clinic, was recently invited to give an interactive presentation on Childhood Obesity at P.S. 194 Countee Cullen Academy for Scholars, in Harlem. Childhood obesity is a nationwide epidemic, with immediate and long-term impacts on physical, social, and emotional health. Dr. Mack's presentation was informative, the audience was engaged, and fun learning was had by all. The event was organized in collaboration with the New York Chapter Continental Societies, Inc.



COMMUNITY ADVISORY BOARD LEGISLATIVE BREAKFAST

Metropolitan's Community Advisory Board (CAB) hosted a packed house for its annual legislative breakfast. This year's theme: *Advocate - Engage - Empower*. NYS Assembly Member Robert Rodriguez and representatives from a number of other elected officials joined hospital leaders to provide updates on City, State or Federal legislation and budget issues that may impact the hospital and our community. The CAB is the formal and direct link between the hospital and community, and is actively engaged in advocacy on behalf of the needs of patients. For more information, contact 212-423-7089.



Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychc.org

HEALTH & FITNESS MOVING FOR LIFE



Join us for gentle dance exercise aerobics for cancer recovery. The scientifically-based self-care fitness program are modified to meet your energy, range of motion, and fitness level, and can be done seated or standing. The free lecture and class are focused on breast cancer survivors but open to all. Wednesday, February 21, from 4:30-5:30 PM, in the 11th floor gym. For more information, contact 212-222-1351.

SAVE THE DATE LGBTQ WOMEN OF COLOR



HarlemYES will present the first bi-annual LGBTQ Women of Color Summit:

Movement to the Front, on Saturday, March 10 at Metropolitan. The all-day event is the first of its kind held in East Harlem, and will feature panel discussions, workshops on topics including caring for an aging partner, marriage equality, domestic and interpersonal violence, HIV/AIDS, and "real talk" for persons of trans experience. Sharon Lettman-Hicks of the National Black Justice Coalition will be the keynote speaker. To register, visit www.lgbtqwomenofcolor.com.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nyhealthandhospitals.org/metropolitan

Live Your Healthiest Life. **NYC HEALTH+ HOSPITALS**

INNOVACIONES EN EL CUIDADO

NUEVO EQUIPO DE DIÁLISIS



El Centro de Infusión de Hemodiálisis de Metropolitan recibió recientemente 20 máquinas de diálisis para proporcionar a nuestros pacientes el cuidado renal más avanzado. El nuevo equipo, las máquinas de diálisis Bi-bag Fresenius 2008T Series, son una tecnología innovadora que permite al personal acceder a los sistemas clínicos de información médica directamente desde la máquina. Este enfoque innovador e integrado brinda acceso inmediato al tratamiento de diálisis y a los datos clínicos que generalmente se guardan en múltiples sitios.

La seguridad y la comodidad de nuestros pacientes de diálisis es una prioridad.

El año pasado se instalaron sillas grandes y ajustables en la unidad de Hemodiálisis, con el generoso apoyo financiero del Auxiliar del hospital Metropolitan.

"Los pacientes de hemodiálisis permanecen sentados por largos períodos de tiempo durante sus tratamientos, por lo que la seguridad y la comodidad son siempre las principales preocupaciones", dijo Alina Moran, directora ejecutiva. "El nuevo equipo garantiza una atención de alta calidad mientras se optimiza el flujo de trabajo y se reduce el riesgo asociado con la contaminación potencial de la diálisis. Nuestros pacientes y el personal están entusiasmados con las nuevas máquinas y todas sus mejoras".

La unidad de diálisis de Metropolitan recibió un Premio de Calidad en 2016 de la Red de Enfermedad Renal en Etapa Final de Nueva York por el puntaje más alta, según los mismos pacientes. Para obtener más información, comuníquese al 212-423-6086.



FORO PARA CONOCER SUS DERECHOS



La Oficina del Alcalde de Asuntos Migratorios y NYC Health + Hospitals/ Metropolitan presentarán un foro comunitario. Venga y aprenda sobre el fraude migratorio y los derechos de los inmigrantes, junto con varios servicios que están disponibles para la comunidad. Viernes, 16 de febrero, de 12:30 a 2:30 PM, en el hospital Metropolitan, 1901 First Avenue y Calle 97, salon 1B35. Para más información, llame al 212-423-7993.

¡VACÚNESE HOY!



La temporada de gripe está aquí. No demore en vacunarse. Es rápido y fácil, y la vacuna contra la gripe, es la mejor medida de protección para usted y su familia contra los efectos potencialmente letales del virus de la influenza. Llame hoy al 212-423-7000 para hacer su cita y vacunarse contra la gripe en Metropolitan.

EN LA COMUNIDAD

OBESIDAD INFANTIL



El Dr. Jason Mack, Director de la clínica ambulatoria de Pediatría de Metropolitan, fue invitado a dar una presentación interactiva sobre Obesidad Infantil en la escuela P.S. 194 Countee Cullen Academy for Scholars, en Harlem. La obesidad infantil es una epidemia nacional, con impactos inmediatos y a largo plazo en la salud física, social y emocional. La informativa presentación del Dr. Mack fue muy bien recibida, con la participación interactiva de las personas de la audiencia. El evento fue organizado en colaboración con el New York Chapter Continental Societies, Inc.



JUNTA ASESORA COMUNITARIA

DESAYUNO LEGISLATIVO

La Junta Asesora de la Comunidad (CAB por sus siglas en inglés) de Metropolitan organizó su desayuno legislativo anual al principio del mes. El Asambleísta Robert Rodriguez y representantes de varios otros líderes electos se unieron a representantes del hospital para informar a la comunidad sobre la legislación local, estatal o federal y asuntos presupuestarios que pueden afectar el hospital. El CAB—el vínculo formal y directo entre el hospital y la comunidad—participa activamente en la defensa de las necesidades de los pacientes. Para obtener más información, comuníquese al 212-423-7089.



Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

SALUD Y BIENESTAR

EJERCICIO DE DANZA



Únete a nosotros para ejercicios aeróbicos de baile suave para la recuperación del cáncer. El programa de bienestar basado en la ciencia se puede hacer sentado o de pie y se modifica a su nivel de energía, rango de movimiento y condición física. La clase gratis se centran en sobrevivientes de cáncer de mama, pero está abierto a todos. Miércoles, 21 de febrero, de 4: 30-5:30 PM, en el gimnasio del piso 11. Para más información, llame al 212-222-1351.

RESERVE LA FECHA

MUJERES LGBTQ DE COLOR



HarlemYES presentará la primera cumbre bianual de Mujeres de Color

LGBTQ: Movimiento al Frente, el sábado 10 de marzo en Metropolitan. El evento es el primero de este tipo en El Barrio, y contará con discusiones y talleres sobre temas que incluyen: el cuidado de un compañera que envejece, la igualdad en el matrimonio, la violencia doméstica e interpersonal, el VIH / SIDA y la "conversación abierta" para las personas con experiencia trans. Sharon Lettman-Hicks del National Black Justice Coalition será la oradora principal. Para registrarse, visite www.lgbtqwomencolor.com.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nyhealthandhospitals.org/metropolitan

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS