

INNOVATIONS IN CARE
NALOXONE
SAVES LIVES



Metropolitan's Emergency Department began distribution of overdose rescue kits with Naloxone earlier this year. Naloxone is a fast-acting medication used to treat an overdose by opioids, such as heroin and prescription painkillers such as morphine, oxycodone, and fentanyl. The kits are available on demand at no charge and without a prescription. Hospital staff provide training on how to properly use the spray to everyone who receives a kit.

Each kit contains two doses of Naloxone nasal spray to be administered when someone is showing signs of opioid overdose. These include when a person is unresponsive, breathing slows or stops, or lips and fingernails turn blue, pale or gray. The medication is most effective when used within the first five minutes of a suspected overdose, and can provide extra time before paramedics arrive.

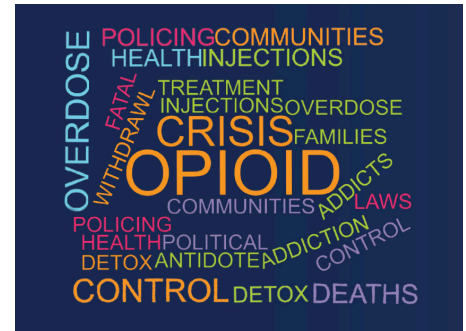


"Naloxone has always been an important tool in the emergency department for treating opioid overdose," said Gregory Almond, MD, Chief of Emergency Medicine. "By expanding access to this medication to people in our community, we are helping to save lives before they get to the hospital."

The kits are made available as part of HealingNYC, a citywide effort to reduce opioid overdose deaths by 35 percent over the next five years.

On April 21, Metropolitan's Community Advisory Board will host a community forum on opioids in East Harlem and what you can do to help. See the announcement on this page for more information.

OPIOIDS FORUM



The Community Advisory Board presents a community forum on opioids on Saturday, April 21, from 2-4 PM at Silberman School of Social Work, 2180 Third Avenue at 119th Street. Featuring Dr. Ronnie Swift, Chief of Psychiatry, opioid overdose prevention training (Naloxone), and information on East Harlem Addiction Support Services. More information at 212-423-7089.

PRIDE HEALTH CENTER



Metropolitan's Pride Health Center is nationally recognized as a Leader in LGBTQ

Healthcare Equality. We provide a full range of high quality medical services, and expanded health services for transgender patients, including gender-affirming surgeries and increased access to hormone therapy. For more information or to make an appointment, call 212-423-7292.

CONGRATULATIONS BABY-FRIENDLY CELEBRATION



Mothers, babies, and their families joined staff to celebrate the hospital's "Baby-Friendly" designation. Awarded by Baby-Friendly USA, an initiative of the World Health Organization and the United Nations Children's Fund (UNICEF), the designation recognizes hospitals that encourage and promote breastfeeding and mother-baby bonding. "This designation is a reflection of our commitment to mothers and babies," said Chief Executive Officer Alina Moran. "It acknowledges the hard work and caring of our obstetricians, midwives, pediatricians, nurses, and other staff, who are all dedicated to making the birthing experience at Metropolitan exceptional."



HIGH QUALITY CARE RARE DISEASE DAY



Metropolitan commemorated Rare Disease Day, held on the last day in February every year, to raise awareness about rare diseases and their impact on patients' lives. "One of our goals is to educate health care professionals across all disciplines about the state of rare diseases and the unmet needs in this area," said Maryam Banikazemi, MD, section chief of the Genetics Division, which hosted the events. "We also intend to uplift the spirit of our patients and their families, to support them seeing their differences, and to help them to recognize their power."



Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

SAVE THE DATE GUEST SPEAKER



New York Times bestselling author Dr. Sandeep Jauhar will be at Metropolitan on Tuesday, March 13

at 12 noon to speak on "The Over-Utilization of Resources and Healing the Healer." Dr. Jauhar is a contributing opinion writer for *The New York Times* and has appeared frequently on NPR, CNN and MSNBC. His latest book is "Heart: A History." For more information about Patient Safety Week, please contact 212-423-3994.

STROKE SUPPORT



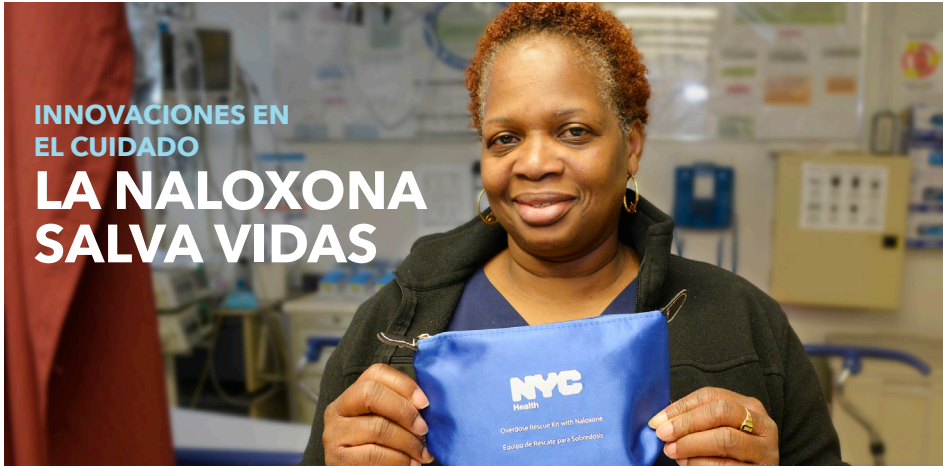
Everyone is invited to our monthly support group: stroke survivors, families, caretakers, and friends. Get practical advice. Gain a sense of control and reducing anxiety. Improve coping skills. The group meets from 12-1 PM on the third Thursday of every month, in Room 304, main building. The next meeting is March 15. Metropolitan's stroke team received a *Get With The Guidelines-Stroke Gold Plus Award* from the American Heart Association/American Stroke Association for improving quality of care and patient outcomes for stroke patients. For more information, contact 212-423-7807.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

Live Your Healthiest Life. **NYC HEALTH+ HOSPITALS**



INNOVACIONES EN EL CUIDADO
LA NALOXONA SALVA VIDAS

El Departamento de Emergencia de Metropolitan comenzó la distribución de equipos de rescate para sobredosis con Naloxona a principios del año. Naloxona es un medicamento de acción rápida utilizado para tratar una sobredosis con opioides, como heroína y analgésicos recetados, como morfina, oxicodona y fentanilo. Los equipos están disponibles bajo demanda sin costo y sin receta. El personal del hospital brinda capacitación sobre cómo usar el aerosol correctamente a todos los que reciben un equipo.

Cada equipo contiene dos dosis de aerosol nasal de Naloxona para administrar cuando alguien muestra signos de sobredosis de opioides. Estos incluyen cuando una persona no responde, la respiración se reduce demasiado o se para, o los labios y las uñas se vuelven azules, pálidos o grises. El medicamento es más efectivo cuando se usa dentro de los primeros cinco minutos de una posible sobredosis, y puede dar tiempo adicional antes de que lleguen los paramédicos.

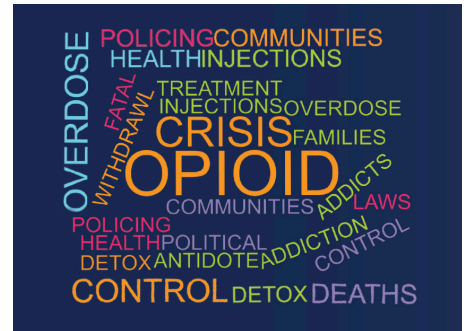


"La Naloxona siempre ha sido una herramienta importante en el departamento de emergencias para el tratamiento de la sobredosis de opioides", dijo Gregory Almond, MD, Jefe de Medicina de Emergencia. "Al expandir el acceso a este medicamento a las personas de nuestra comunidad, estamos ayudando a salvar vidas antes de que lleguen al hospital".

Los equipos están disponibles como parte de HealingNYC, un esfuerzo para reducir las muertes por sobredosis de opioides en un 35 por ciento en los próximos cinco años.

El 21 de abril, la Junta Asesora de la Comunidad organizará un foro comunitario sobre opioides en El Barrio y lo que usted puede hacer para ayudar. Vea el anuncio en esta página para más información.

FORO SOBRE OPIOIDES



La Junta Asesora de la Comunidad presenta un foro comunitario sobre opioides el sábado 21 de abril de 2 a 4 PM en el Silberman School of Social Work (2180 Tercera Avenida y Calle 119) con la participación de la Dra. Ronnie Swift, Jefa de Psiquiatría, capacitación sobre prevención de sobredosis de opioides (Naloxona) e información sobre los servicios de apoyo para adicciones de El Barrio. Más información en 212-423-7089.

CENTRO LGBTQ



El Pride Health Center de Metropolitan es reconocido a nivel nacional como un

líder en igualdad de salud LGBTQ. Brindamos una gama completa de servicios médicos de alta calidad, y servicios de salud ampliados para pacientes transgénero, incluyendo cirugías que afirman el género y un mayor acceso a la terapia hormonal. Para obtener más información o para hacer una cita, llame al 212-423-7292.

FELICITACIONES

CELEBRACIÓN AMIGO DE NIÑO



Madres, bebés y sus familias fueron invitados al hospital para celebrar nuestra designación como hospital "amigos del niño". Otorgado por Baby-Friendly USA, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la designación reconoce a los hospitales que promueven la lactancia materna y el vínculo entre madre y bebé. "Esta designación es un reflejo de nuestro compromiso con las madres y los bebés", dijo la directora ejecutiva, Alina Moran. "Reconoce la labor de equipo de nuestros obstetras, parteras, pediatras, enfermeras y otros empleados dedicados a que la experiencia de parto en Metropolitan sea excepcional".



CUIDO DE ALTA CALIDAD

DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS



Metropolitan conmemoró el Día de las Enfermedades Raras, celebrado el último día de febrero de cada año, para crear conciencia sobre las enfermedades raras y su impacto en la vida de los pacientes. "Una de nuestras metas es educar a los profesionales de la salud en todas las disciplinas sobre el estado de las enfermedades raras y las necesidades insatisfechas en esta área", dijo Maryam Banikazemi, MD, de la División de Genética, el departamento que patrocinó los eventos. "Intentamos elevar el espíritu de nuestros pacientes y sus familias, apoyarlos para que vean sus diferencias y ayudarlos a reconocer su poder".



Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org



MANTÉNGASE EN CONTACTO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

GUARDA LA FECHA AUTOR INVITADO



El reconocido autor Dr. Sandeep Jauhar, estará en Metropolitan el martes 13 de marzo a las 12 del mediodía

para hablar sobre "La sobreutilización de recursos y sanando al sanador". El Dr. Jauhar es un contribuyente para *The New York Times* y ha aparecido con frecuencia en NPR, CNN y MSNBC. Su último libro es "Heart: A History". Para obtener más información sobre la Semana de Seguridad del Paciente, comuníquese al 212-423-3994.

GRUPO DE APOYO DE ATAQUE CEREBRAL



Todos están invitados a nuestro grupo de apoyo mensual: sobrevivientes de ataques cerebrovasculares, sus familias, cuidadores y amigos. Obtenga consejos prácticos que le ayudaran a controlar y reducir la ansiedad y mejorar su habilidad de hacer frente a sus problemas. El grupo se reúne el tercer jueves de cada mes, a las 12 PM, en el Salón 304. La próxima reunión será el 15 de marzo. Nuestro equipo de Metropolitan recibió el premio *Get With The Guidelines-Stroke Gold Plus* de la Asociación Americana del Corazón por mejorar la calidad de atención y resultados de los pacientes con ataques cerebrovasculares. Para más información, llame al 212-423-7807.

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS